

El virus Zika se transmite principalmente a las personas a través de la picadura de un mosquito infectado. Los mosquitos se infectan cuando se alimentan de la sangre de una persona infectada con el virus. Los mosquitos infectados pueden transmitir el virus a otras personas a través de las picaduras. Estos mosquitos pican con más frecuencia durante el día, tanto en interiores como al aire libre. El virus también se puede propagar a través de sangre infectada y el contacto sexual.

Un caso “transmitido localmente” ocurre cuando una persona que no ha viajado recientemente es picada por un mosquito infectado donde reside, trabaja o juega. Hasta el momento, no se ha reportado casos de Zika transmitidos localmente en la parte continental de Estados Unidos, pero sí se ha reportado casos de viajeros que regresan.

El Zika y el embarazo

Las mujeres embarazadas pueden transmitir la infección a sus bebés durante el embarazo. Se recomienda a las mujeres embarazadas que pospongan sus viajes a zonas donde el virus Zika se está extendiendo. Si tiene que viajar a una de estas zonas y está embarazada o planea estarlo, hable primero con su médico y siga estrictamente las medidas necesarias para prevenir las picaduras de mosquitos durante su viaje.

Hasta que sepamos más, si su pareja sexual masculina ha viajado o vive en una zona con transmisión activa del virus Zika, debe abstenerse de tener relaciones sexuales, o use condones de la manera correcta cada vez que tenga sexo vaginal, anal y oral durante el embarazo.

Síntomas

Sólo una de cada cinco personas que reciben picadura de un mosquito con el virus Zika desarrolla signos de la enfermedad. Los síntomas pueden comenzar dentro de una semana después de haber sido picado por un mosquito infectado. Los síntomas por lo general son leves y pueden incluir:

- Fiebre • Dolor de cabeza • Dolor en las articulaciones • Dolor muscular
- Conjuntivitis (ojos rojos) • Erupciones

Zika

Guía informativa página 1 de 2

Tratamiento

No existe vacuna, medicamento preventivo o tratamiento específico disponible para el Zika. Los síntomas que se experimentan con una infección deben tratarse con cuidado de apoyo (por ejemplo, reposo, líquidos y acetaminofén).

Prevención

La mejor manera de prevenir la infección es protegerse de las picaduras de los mosquitos. Estos son algunos de consejos para prevenir la exposición a los mosquitos:

- Use aire acondicionado o telas metálicas en puertas y ventanas para evitar que entren los mosquitos. Si no puede protegerse de los mosquitos dentro de su vivienda u hotel, duerma con mosquitero.
- Use repelentes de mosquitos de acuerdo con las instrucciones.
- Si el tiempo lo permite, use camisas de manga larga y pantalones de bota larga.
- Ayude a reducir la cantidad de mosquitos fuera de su vivienda vaciando aguas estancadas en recipientes, tales como macetas o cubetas.

El Departamento de Salud de Tulsa gestiona un programa de vigilancia de mosquitos y trabaja para controlar las poblaciones de mosquitos durante los meses de calor, normalmente de mayo a septiembre. Es posible que vea camiones fumigando en su vecindario. Para poner una queja sobre mosquitos en su zona, llame a la línea directa de mosquitos 918-595-4219 o visite www.tulsa-health.org para presentar un Formulario de Denuncias Ambientales en línea. En el sitio web de THD, también está disponible más información sobre el control y la protección de los mosquitos.

Si tiene preguntas sobre el virus Zika, por favor llame al 918-595-4399 para hablar con un epidemiólogo.

