

တူလ်ဆာကောင်တီၣ် နို့စို့ကလေး
၆ ယောက်မှာ ၁ ယောက် သေဆုံးမှုသည်
လုံခြုံမှုမရှိသော အိပ်စက်ခြင်း
ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ဆက်နွယ်နေသည်။

တူလ်ဆာကောင်တီၣ် သန္ဓေသားနှင့် နို့စို့ကလေး သေဆုံးမှု
သုံးသပ်ချက် (TFIMR) စီမံကိန်းမှ သုံးသပ်သည့် ၂၀၁၇-၂၀၁၉
တူလ်ဆာကောင်တီၣ်တွင် နေထိုင်သူလူနာများအရ TFIMR
အချက်အလက်ကို အထွေထွေလူ့ဦးရေနှင့်အညီ အတွက်
ကြံ့ခိုင်မှုမထားသော်လည်း သန္ဓေသားနှင့် နို့စို့ကလေး
ဆုံးရှုံးမှုသည် အကြောင်းအရင်းများနှင့် တားဆီးကာကွယ်မှုဆိုင်ရာ
အချက်အလက်ကို ထောက်ပံ့ပေးပါသည်။



ကျွန်ုပ် အလုံခြုံဆုံး အိပ်စက်နိုင်သည့်
နည်းလမ်းမှာ တစ်ယောက်တည်း
ပက်လက်အိပ်ခြင်းဖြစ်သည်။



အန္တရာယ်ကင်းစွာ

အိပ်စက်ရန် အချက်များ



သင့်ကလေးနှင့် တစ်ခန်းတည်းတွင် အိပ်ပါ။ အိပ်ရာတစ်ခုတွင် အတူမအိပ်ပါနှင့်။ သင့်ကလေးသည် လူကြီးအိပ်ရာ၌၊ ဆိုဖာပေါ် သို့မဟုတ် တစ်ယောက်တည်း ကုလားထိုင်ပေါ်တွင် သင်နှင့်အတူ သို့မဟုတ် အခြားသူတစ်ယောက်နှင့်အတူ မအိပ်စက်သင့်ပါ။



ခေါင်းအုံး၊ ပုခက်အကာပိတ်သားများ၊ နူးညံ့သော အရုပ်ကလေးများနှင့် လျော့ရဲနေသော အိပ်ရာခင်းများကဲ့သို့ နူးညံ့သောအရာဝတ္ထုများကို ကလေးအိပ်စက်သည့်နေရာနှင့် ဝေးရာမှာ ထားပါ။



တစ်ရေးတစ်မောအိပ်ခြင်းများနှင့် ညအချိန်၌ အိပ်စက်ရန်အတွက် ကလေးများကိုသိပ်သည့်အခါ အမြဲပက်လက်သိပ်ပါ။



သင့်ကလေးကို ဒန်းလွှဲပုခက်ထဲတွင် မစက်စေပါနှင့်။ သင့်ကလေး ကားထိုင်ခုံ သို့မဟုတ် ကလေးပိုးအိတ်တွင် အိပ်စက်သည့်အခါ မာကျောသော အိပ်ရာမျက်နှာပြင်တစ်ခုသို့ အမြန်ဆုံးရွှေ့သိပ်သင့်သည်။



ဆေးလိပ်သောက်သူနှင့် ကလေးအတူ အိပ်စက်သည့်အခါ အသက်အန္တရာယ်ပိုများပါသည်။ ကလေးကို မီးခိုးငွေ့၊ အရက်နှင့် ဥပဒေနှင့်မကင်းသော မူးယစ်ဆေးဝါးများ မထိတွေ့ပါစေနှင့်။

TFMR အတွက် ရန်ပုံငွေကို ကျန်းမာရေးနှင့် လူသားဝန်ဆောင်မှုဌာန၊ ကျန်းမာရေးအရင်းအမြစ်များနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများစီမံခန့်ခွဲရေး၊ မိခင်နှင့်ကလေးကျန်းမာရေးဌာနမှ Title V Block Grant CFDA# 93.994 ခွင့်ပြုချက်အမှတ် B04MC07824 မြင့် တစ်စိတ်တစ်ဒေသ ပံ့ပိုးပေးထားပါသည်။