



烹飪

- ⌚ 在 **165°F** 或以上的溫度烹飪禽類、夾餡食品或剩菜
 - ⌚ 在 **155°F** 的溫度烹飪碎肉或嫩肉**至少 17 秒**
- ⌚ 在 **145°F** 或以上的溫度烹飪現點現做的生雞蛋、海鮮和豬肉**至少 15 秒**

由Tulsa衛生局食品保護服務部提供 | tulsa-health.org | 918.595.4300