



Actividades de matemáticas y alfabetización

para familias



TULSA HEALTH
Department
School Health Program

THD 19.19.01.01s 5/2024





Aptitud física con dados

Materiales

- Cartas de aptitud física IAK
- 2 dados

Construir

- Dele un dado a cada participante.
- Extienda las cartas de aptitud física IAK boca abajo en el suelo.
- Ambos participantes tirarán los dados al mismo tiempo.
- Los dados determinarán el número de ejercicios a realizar por ambos participantes.
- El participante que identifique la respuesta primero sacará una carta de aptitud IAK de la baraja.
- Los participantes pueden practicar cualquier operación matemática: mayor que, menor que, suma, multiplicación o fracciones.

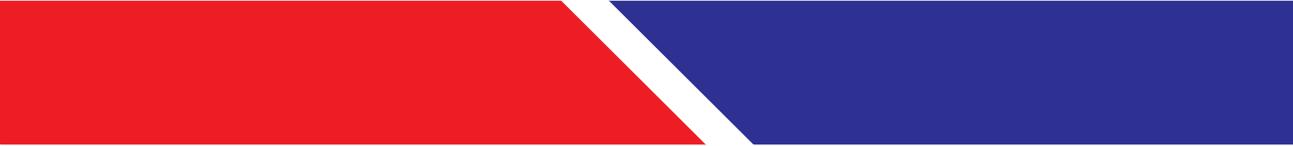


Aptitud física con las cartas

Materiales

- Clave de símbolo de cartas IAK con ejercicios
- Baraja de cartas

Construir

- Publique las claves de símbolo de cartas alrededor del área de juego.
 - Extienda una baraja de cartas boca abajo.
 - El participante seleccionará una carta.
 - El participante hará coincidir la carta elegida con el símbolo correcto de la clave.
 - El participante realizará la actividad identificada en la clave de símbolo de cartas.
- 

Contar y golpear

Materiales

- 2 participantes

Construir

- Los participantes saltarán los números para contar según el patrón, saltando números pares o impares, múltiplos o cualquier escala que estén practicando. Al mismo tiempo que dan golpecitos en la mano, el pie, el codo o la rodilla del otro participante.
- Los participantes pueden hacer el conteo saltando los números juntos cuando sus manos se tocan o también pueden tomar turnos alternando el conteo entre ellos.
- La misma actividad se puede hacer con palabras ortográficas.
- Alternándose entre los participantes al deletrear una palabra.

Equilibrio de pelota de semillas

Materiales

- Pelotas de semillas o pequeños animales de peluche
Las pelotas de semillas se pueden crear usando bolsas plásticas llenas de arroz y con cinta adhesiva en la abertura.
- Cartas visuales de IAK (crear palabras visuales en tarjetas de nota)

Construir

- Distribuya las cartas visuales de IAK alrededor de un espacio, ya sea en el piso o pegadas en la pared.
- El participante equilibrará una pelota de semillas en una parte de su cuerpo (cabeza, hombro, codo, antebrazo, dorso de la mano, rodilla, pie).
- Mientras equilibra la pelota de semillas, el participante caminará de una palabra a otra, identificándolas a medida que avanzan.
- Una vez que la pelota de semillas se cae del participante, el participante elegirá otra parte de su cuerpo para equilibrar la pelota de semillas.
- Las palabras ortográficas también se pueden usar en el lugar de las palabras que están a la vista.



Pelota del alfabeto

Materiales

- Pelota de playa (cualquier tipo de pelota)
- Escriba las letras del alfabeto al azar por toda la bola.

Construir

- El participante lanzará y atrapará la pelota con otro participante.
- El participante lanzará y atrapará la bola del alfabeto con dos manos.
- Los participantes se turnarán para decir palabras que comiencen con la letra en la que caen sus pulgares (derecho o izquierdo).
- Practiquen lanzando la pelota por encima y debajo del hombro.



Baile de palabras ortográficas

Materiales

- Palabras ortográficas (crear palabras de ortografía en tarjetas de nota)

- Música

Construir

- Disperse las palabras alrededor de la habitación
 - Ponga la música y haga que los niños realicen sus movimientos favoritos mientras se mueven por la habitación.
 - Cuando la música se detenga, los niños recogerán una palabra ortográfica IAK del suelo.
 - Los participantes dirán la palabra de ortografía, luego elegirán un ejercicio para hacer mientras deletrean la palabra.
 - Las palabras visuales también se pueden usar en lugar de las palabras ortográficas.
- 