



Aprendizaje basado en acciones

# Actividades **STEM**

*para familias*



**TULSA HEALTH**  
Department  
*School Health Program*

# Lanzamiento de formas

## Materiales

- Cartas de forma IAK
- Cinta adhesiva
- Objeto de lanzamiento (bolsa de semillas o pelota)

*Las pelotas de semillas se pueden crear usando bolsas plásticas llenas de arroz y con cinta adhesiva en la abertura.*

## Construir

- Pegue 3 o 4 cartas de forma IAK en una fila en el piso.
- Los participantes arrojarán las pelotas de semillas a una forma específica.
- El participante hará una marca de conteo junto a la forma en la que la pelota aterrizó.
- Continuarán lanzando las pelotas de semillas en las tarjetas de forma IAK durante 3 – 5 minutos.
- Una vez que se acabe el tiempo, el participante contará las marcas de conteo para cada forma.
- Los participantes pueden practicar otras operaciones matemáticas sumando cada una de las formas o restando cada una de las formas del número total.

**Variación:** Escriba palabras ortográficas, visuales o vocabulario en formas. Cuando una pelota de semillas aterriza en una forma, deleeteo, diga o defina la palabra.

# Captura de pelota de playa

## Materiales

- Cartas de aptitud física IAK
- Pelota de playa (cualquier tipo de pelota)
- Escriba números 0 – 10 al azar por toda la pelota.

*Escriba un rango de números más grande para los participantes de una edad mayor.*

## Construir

- Extienda las cartas IAK boca abajo en el suelo.
- El participante lanzará y atrapará la pelota.
- El participante mirará el número en el que aterrizan sus pulgares (derecho e izquierdo).
- Los participantes más jóvenes identificarán los números en los que aterrizó su pulgar (derecho e izquierdo). Esto determinará el número de ejercicios a realizar.
- Sacará una carta IAK Fitness y hará el ejercicio.
- Los estudiantes mayores pueden trabajar en cualquier operación matemática (suma, resta, multiplicación).

# Distancia de la bolsa de semillas

## Materiales

- 1 to 2 bolsas de semillas /arroz
- Cinta métrica o regla
- Cinta adhesiva

## Construir

- Con la cinta adhesiva pegue 5 – 6 marcas de X en el suelo en diferentes lugares.
- El participante se parará en un lugar (punto de partida) lanzando su bolsa de semillas a una X elegida.
- A continuación, el participante utilizará la cinta métrica para medir la distancia desde el punto de partida hasta la bolsa de semillas.
- Luego, el participante usará la cinta métrica para medir la distancia desde donde aterrizó la bolsa de semillas hasta la X elegida. Si la bolsa de semillas aterrizó en la X elegida, entonces no se toma ninguna medida.
- Repita hasta que el participante haya intentado aterrizar en cada X.

**Variación:** El participante puede crear un mapa de sus X y sumar la distancia total. Por ejemplo: Mida la distancia desde el punto de partida hasta la primera X elegida. Sume la distancia desde el punto de partida hasta la segunda X elegida. Continúe hasta que se hayan registrado todas las medidas y sume los números. Además, puede convertir las medidas (centímetros, pulgadas, pies, yardas).

# Salto de color

## Materiales

- Cartas de forma IAK
- Cartas con imágenes IAK

## Construir

- Extienda las cartas de forma IAK al azar en el suelo con aproximadamente 2 - 3 pulgadas entre ellos.
- El participante sacará una carta con imágenes IAK.
- El participante saltará a una carta de forma IAK que representa los colores de la carta con imagen IAK.
- Continúe haciendo estos pasos hasta que no haya más cartas con imágenes IAK.

**Variación:** Puede usar diferentes cartas con imágenes para que los participantes identifiquen los colores.

# Distancia del avión de papel

## Materiales

- Papel de impresora
- Cinta métrica o regla
- Cinta adhesiva

## Construir

- Los participantes doblarán papel en un avión de papel.
  1. Doble el papel por la mitad verticalmente.
  2. Desdoble el papel y dobla cada una de las esquinas superiores en la línea central.
  3. Doble los bordes superiores en la línea central.
  4. Doble el avión por la mitad hacia ti.
  5. Doble las alas hacia abajo, haciendo coincidir los bordes superiores con el borde inferior del cuerpo del papel.
- El participante se parará en un lugar (marque el punto en el piso con cinta adhesiva)
- El participante lanzará el avión.
- El participante medirá la distancia desde el lugar en el que estaba parado originalmente hasta el lugar donde aterrizó su avión.

### Variación:

Puede convertir las medidas (centímetros, pulgadas, pies, yardas).

# Derribar bolsas de semillas

## Materiales

- 8 – 10 vasos de plástico
- Marcador
- Bolsa de semillas, pelota pequeña o bolsa de arroz

## Construir

- Escriba un número del 1 al 8 o del 1 al 10 en cada uno de los vasos de plástico.
- El participante amontonará los vasos en una pirámide.
- El participante se retirará de los vasos y apuntará a derribar la pirámide.
- El participante recogerá los vasos que fueron derribados y sumará, restará o multiplicará los números en los vasos con los números de los otros vasos derribados.

**Variación:** Los participantes también pueden sumar, restar o multiplicar los números en los vasos que aún están en pie. Escriba números más grandes al azar en los vasos para los participantes más avanzados.